



Reet, 18 oktober 2017

Beste ouders

deze week gaan we van start met:

Oog voor Lekkers!

Oog voor Lekkers, vroeger tutti frutti genoemd, is een project rond groenten, fruit en melk op school. Het principe is eenvoudig: op één of meerdere dagen in de week eten de leerlingen samen een lekker stuk fruit of groente en/of drinken ze een glas melk als tussendoortje. Dat vaste momentje vormt bovendien het aanknopingspunt voor een bredere werking rond gezonde voeding op school in het kader van het gezondheidsbeleid.

Het gezonde tussendoortje wordt gedurende 20 weken gratis aangeboden. Wij hopen dat we op jullie kunnen rekenen om na de Paasvakantie wekelijks zelf een fruitje mee te geven.

Anderzijds is het ook belangrijk dat de gezonde gewoonte die in de klas wordt aangeleerd, thuis kan worden verder gezet. Wanneer kinderen ook thuis het goede voorbeeld krijgen, zullen zij extra gemotiveerd zijn om groenten en fruit te eten en/of melk te drinken.

Met vriendelijke groeten,

De directie
B. Van Camp

